

CreatiVita

- **Un approccio al ben-Essere dinamico, integrativo, multidimensionale.**
- **Un sistema basato sulla fusione di Scienza Antica e Moderna e sullo sviluppo della coscienza soggettiva del benessere**

il Sistema è pensato per ogni tipo di utenza, purché consapevole e motivata al raggiungimento auto-gestito del proprio equilibrio psico-fisico, energetico e spirituale. E' destinato a tutti coloro che si sentono pronti ad assumersi la responsabilità del miglioramento del proprio stato di auto-realizzazione, felicità, salute.

- **L'inizio di un viaggio nel giardino del Cuore, in questa tela vibrante di Magia**

Chiara Fontò

Mi sono laureata in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Pavia e sono iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi. Nel corso della mia formazione mi sono posta numerose domande e pertanto, all'attività di laboratorio come genetista (CNR, Pavia), ho affiancato numerosi percorsi di ricerca e studio che mi hanno aiutata a riscoprimi nella mia interezza (corpo-mente-anima) e ad avere una visione più chiara degli eventi e della vita.

Mi sono appassionata alle discipline basate sul modello energetico e, per continuare ad approfondire gli effetti epigenetici di approcci e pratiche di derivazione orientale, ho frequentato il Corso di Alta Formazione in Metodologie Anti-aging e Anti-stress presso l'Università La Sapienza di Roma.

L'entusiasmo per i cambiamenti accaduti nella mia vita e la voglia di condividere gli strumenti che ho ritenuto validi ed utili per la mia evoluzione mi hanno portata a scegliere la libera professione.

Dallo scorso anno sono una studentessa del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università del Salento.

Grata per tutti gli incontri, i viaggi e le esperienze che mi hanno nutrita e di cui inevitabilmente c'è traccia dentro di me, mi propongo di sostenere, per quanto possibile, passaggi e/o momenti delicati delle persone che scelgono di incontrarmi. Incontri che per me sono «incontri specchio», preziose occasioni di scambio, per fare un pezzo di strada insieme...perché la biologia è la scienza della vita. La vita è una tela vibrante di magia, il laboratorio più accattivante e misterioso che esista, ed è sempre una nuova, splendida opportunità di essere davvero, insieme.

Per una vita felice e in vibrante salute ho scelto pertanto un approccio dinamico, integrativo, multidimensionale.

Dal 2018 sono presidente dell'Associazione di Promozione sociale "Cecyntè" ed event manager.

Offerta

- **Calcolo e Lettura del Codice Umano (Metodo del Dr. Nader Butto).**

Descrive la tipologia costituzionale biologica dell'individuo e consente **di comprenderne carattere, temperamento, attitudini, tendenze e talenti naturali, modalità di interazione con gli altri e reazione di fronte ai conflitti psicologici.**

Conoscere la propria Costituzione aiuta ad accogliersi, a mettere in opera le proprie possibilità e talenti, a costruire il proprio futuro e comprendere il proprio destino. Conoscere la propria Costituzione può essere necessario per ristabilire risonanza laddove il soggetto ha agito in maniera non conforme alle sue possibilità provocando disordine interiore (dissonanza con sè stesso e con gli altri).

Conoscere la Costituzione delle persone che ci circondano ci permette di capire la loro natura, le loro possibilità e i loro limiti. In questo modo diventerà facile accettare gli altri senza cercare di cambiarli per adattarli alla nostra natura.

"Quando il cammino della persona concorda con la sua Costituzione, allora costui troverà facile vivere nel mondo". Nader Butto

Verrà analizzata la tipologia legata alla costituzione fisica-biologica (Anima animale) e saranno definiti i temperamenti dell'Anima umana (determinato dalla data di nascita) e dello Spirito Guida (determinato dal nome della persona, dal nome della sua mamma e dalla data di nascita).

Il modello del Codice Umano nasce da una teoria universale che descrive ciò che esiste nel nostro universo in maniera semplice e chiara e ci permette di applicare questo modello a tutti i livelli della nostra esistenza. La natura dell'uomo viene riesaminata in maniera integrata, basata su un modello olistico e sistemico, in cui fattori biologici, psicologici, sociali e spirituali sono visti come interconnessi. Ogni costituzione corrisponde ad uno stato quantistico che descrive lo stato attuale di ogni essere umano (complesso biologico unico costituito da Corpo, Psiche e Anima, tre componenti che sono il risultato dell'interazione di diverse forze interne tramandate e sono influenzate da fattori ambientali esterni acquisiti).

- **Lavaggio Energetico Emozionale (LEE) (Metodo del Dr. Nader Butto)**

Il LEE è un mezzo potentissimo in grado di **riportare in risonanza il corpo con l'energia che lo anima (anima), ridurre lo stress non gestito (distress) e permettere di percepire le difficoltà come stimoli di crescita.**

Consiste nella stimolazione di alcuni punti del corpo per liberarlo dai nodi emozionali cristallizzati nel tessuto fisico. **Sciolti i blocchi emozionali, il LEE rinnova il flusso energetico lungo i meridiani ed armonizza il flusso nei centri energetici (chakra) favorendo il drenaggio psico-bio-fisico delle paure e delle tensioni, aiutando i processi di riduzione dell'ansia e dei timori, mettendo in atto un'ottima strategia di scarica emotiva e favorendo quindi il recupero dell'equilibrio psicofisico. Consente al corpo fisico di liberarsi, alla psiche di elaborare le informazioni adatte a completare il processo di apprendimento e proseguire nel cammino di crescita ed evoluzione dell'anima.**

È una tecnica che porta alla trasformazione vibrazionale dell'anima e la fa avvicinare, di un passo, verso la sua origine: la Luce.

Dopo la sessione di LEE la persona entra in uno stato di rilassamento con un senso di vuoto interno, di liberazione, di **benessere inteso come stato d'animo con il quale si sente capace di realizzare i suoi progetti nella vita con un nuovo senso di amore, libertà, felicità.**

Il LEE si fonda su un modello teorico coerente secondo cui la memoria non è presente nel cervello ma nel campo energetico sotto forma di onde vibratorie di differenti frequenze.

N.B. Il ricevente dovrebbe essere sufficientemente sano da sopportare le sollecitazioni fisiche e le reazioni emozionali. Ci sono persone per le quali il Lavaggio Energetico Emozionale è controindicato se non vi è assistenza medica (cardiopatici limitati nello sforzo fisico, donne incinte, soggetti con disturbi psichiatrici).

- **Tecnica Metamorfica (Metodo di Pjotr Elkunoviz)**

Considerata un'evoluzione della riflessologia plantare, è una tecnica che *“permette alla Forza Vitale di esprimersi per realizzare il proprio potenziale creativo”*.

Il trattamento è piacevole, delicato, profondamente rilassante.

I benefici avvengono sia a livello fisico che a livelli più profondi:

- induce uno stato di rilassamento profondo che contribuisce allo scioglimento di tensioni e difficoltà sperimentate nel periodo prenatale che hanno dato forma ai nostri schemi fondamentali di comportamento e salute e che influenzano la nostra esistenza (per esempio, una nascita traumatica può portare a paura nell'affrontare i cambiamenti, mentre un parto sereno può portare all'attitudine di vivere positivamente le trasformazioni); la vita scorrerà con maggiore fluidità.
- Favorisce l'apertura al cambiamento e alla realizzazione di sé liberando energie trasformative. Le persone sono spesso attratte dalla Tecnica Metamorfica in momenti di difficoltà o quando sentono la necessità di un profondo cambiamento interiore senza dover analizzare il passato, Molti notano di riuscire ad affrontare meglio questi periodi di transizione.
- Aumenta la vitalità.

- Maggiore lucidità e chiarezza interiore.
- Accompagna le donne in gravidanza verso un parto più consapevole e gioioso.
- Efficace nel trattare dipendenze, disturbi come ansia, iperattività, autismo ecc...

Particolarmente adatta ai bambini.

Durante i nove mesi di gravidanza si forma il corpo fisico e si programmano la matrice emozionale, affettiva ed epigenetica del feto, si prepara cioè anche ogni sua funzione, abilità, caratteristica e atteggiamento mentale che lo condizioneranno per tutta l'esistenza successiva influenzando sulla qualità della relazione con sé stesso e con il mondo. La storia di tutte le trasformazioni intrauterine si iscrive sull'asse portante della nostra vita, la colonna vertebrale, che sostiene tutto il corpo e contiene il midollo spinale. Nella colonna vertebrale si iscrive dunque quel tempo in cui si sviluppa il corpo fisico e si pongono le basi per i vari aspetti che compongono l'uomo (mentale, emotivo, spirituale e le sue caratteristiche psicologiche, carattere e comportamento).

Attraverso lo sfioramento della zona riflessa della colonna vertebrale nei piedi, si lavora sul piano temporale ripercorrendo il viaggio dal pre-concepimento, al disegno prenatale, momento dell'unione dello spermatozoo del padre con l'ovulo della madre, al parto smuovendo energie profonde e trasformative.

L'operatore agisce come catalizzatore che consente al ricevente di operare dei cambiamenti nei propri schemi di condizionamento che si sono creati durante il periodo della gestazione. Esso è semplicemente un mezzo neutro che facilita il processo di cambiamento, proprio come la terra lo è per la ghianda che si trasforma in quercia.

L'operatore dà spazio quindi alla forza vitale del ricevente, che possiede sin dalla nascita intelligenza innata e capacità di rigenerarsi, di creare una trasformazione; trasformazione che è possibile non venga percepita consapevolmente come non si può osservare una pianta mentre cresce.

In primo luogo vengono trattati i piedi e poi mani e testa toccando quindi le tre parti estreme del corpo in cui hanno sede le funzioni primarie dell'uomo: movimento, azione e pensiero.

La tecnica metamorfica deriva dagli studi approfonditi di Robert St. John sulle relazioni tra Coscienza e Corpo fisico.

"Il tempo è azione o cambiamento. Fino a quando si muove nel tempo l'uomo è apparentemente sano; è malato nella misura in cui è bloccato nel tempo. Essere bloccati nel tempo è restare attaccati ad un qualsiasi momento, sia che si tratti di cinque minuti fa o di un momento qualsiasi nel tempo della storia di altri secoli. Essere in grado di allentare nel soggetto la struttura tempo significa attivare il potenziale di cambiamento e di movimento e di andare verso il momento presente. Questo movimento in avanti è innato nell'uomo; è una volontà, un desiderio conscio e/o inconscio di cambiare per il meglio." Robert St. John

- **Armonizzazione energetica Reiki (Metodo tradizionale di Mikao Usui (I e II livello) e Metodo tradizionale potenziato di Pjotr Elkunoviz) –**

Entrambi sono metodi di riequilibrio energetico e di benessere psicofisico.

Lo scopo principale del Reiki è il rafforzamento di tutti i talenti naturali disponibili, la salute del corpo e il raggiungimento dell'autorealizzazione, l'equilibrio dello spirito.

La sessione di Reiki contribuisce alla ricongiunzione e all'armonizzazione dell'energia individuale con l'energia dell'Universo favorendo il potenziamento dell'energia vitale.

*“Il mio trattamento Reiki Usui è un metodo originale basato sull'intuitivo **potere** dell'universo. Con questo **potere**, il corpo ottiene **salute**, si accrescono la **felicità** nella vita e la **pace** mentale”*
Mikao Usui

Sul piano corporeo Reiki

- innesca e favorisce processi di disintossicazione generale
- aiuta a combattere i danni causati dall'inquinamento atmosferico e acustico e dall'alimentazione scorretta
- contribuisce al potenziamento del sistema immunitario
- aiuta ad attenuare il dolore sia acuto che cronico
- aiuta a stimolare la funzionalità di tutti gli organi armonizzando i sistemi circolatorio, linfatico, endocrino, digerente e urinario
- aiuta a riequilibrare il sistema nervoso contribuendo sensibilmente alla realizzazione di un piacevole stato di rilassamento e distensione muscolare.

Sul piano emotivo Reiki

- aiuta a gestire i disagi cui siamo quotidianamente sottoposti con maggior naturalezza
- aiuta a manifestare in modo più autentico gli stati emotivi

Sul piano mentale Reiki:

- ridona freschezza e lucidità
- aiuta ad eliminare pensieri ossessivi
- stimola la concentrazione nelle attività
- aumenta la capacità di “staccare la spina” durante il riposo o il rilassamento.

Sul piano spirituale Reiki

- aiuta a risvegliare e potenziare le capacità intuitive e quelle legate alla sensibilità psichica
- permette di *sentire* nella più ampia prospettiva dell'equilibrio cosmico
- aiuta a comprendere in che misura ci stiamo autoboicottando, dove siamo ora e su quali sentieri stiamo camminando
- può far comprendere il significato dell'accettazione del momento presente, può aiutarci a riconoscere il momento in cui stiamo vivendo una trasformazione, un

processo di metamorfosi individuale e di profonda crescita interiore diretto dall'Anima.

L'operatore accosta le sue mani al corpo del ricevente. Il contatto è molto delicato e leggero, o assente del tutto in alcuni punti (gola, seni, genitali) per evitare di dare fastidio alla persona.

- **Pratiche di lunga vita, gestione dell'invecchiamento e dello stress (sessioni individuali o di gruppo)**

La sinergia tra le tecniche di de-condizionamento psicologico e focalizzazione, le tecniche di coordinazione motoria, le tecniche respiratorie e meditative, le metodologie utili per l'ottimizzazione del sonno e del riposo fanno del Sistema un modello che, se applicato con costanza e perseveranza nella sua globalità, è in grado di dare effetti "ad azione epigenetica": favorendo la canalizzazione dell'energia vitale dell'organismo, le strategie proposte consentono di migliorare la capacità di adattamento ai vari cambiamenti che la vita richiede (*stressors*), di ottenere maggiore concentrazione allenando una mentalità "uni-direzionale", di ottimizzare le nostre capacità psico-fisiche.

Verrà utilizzato un sistema integrato pensato come un grande mosaico i cui tasselli sono stati costruiti a partire da antichissime conoscenze di origine orientale e sono stati ottimizzati, adattati ed integrati per un'armonica e corretta applicazione sulla popolazione occidentale.

Il Sistema è pensato per ogni tipo di utenza, purché consapevole e motivata al raggiungimento auto-gestito del proprio equilibrio psico-fisico (ed energetico - spirituale) e al miglioramento del proprio stato di salute.

Antiaging naturale viso-corpo

Grazie a movimenti semplici ed economici è possibile restituire elasticità alla pelle e tono, volume e vigore ai muscoli di viso e corpo.

Prendersi cura dei segni del tempo è una via per amare sé stessi ed esaltare la propria bellezza naturale.